



brain moves

Företag

Då det i forskning och studier visats att människans kognitiva processer påverkas av våra rörelsemönster, blir det lätt att förklara våra individuella utmaningar och personligheter.

Hur kan kunskaper om hjärnan vara till din, gruppens och kanske hela organisationens fördel?

Att lära mer om hur stress påverkar bland annat kommunikation, relationer och prestation kan vara avgörande kunskap för personlig- och grupputveckling. Med enkla, träffsäkra exempel i teori och praktik får deltagarna prova helt nya grepp för att minska upplevelsen av stress.

Brain moves erbjuder skräddarsydda föreläsningar och utbildning i spännande och nytänkande form som är lätt för både ledare och medarbetare att applicera i sitt arbetsliv.

Mikael Hedberg leg fysioterapeut hämtar inspiration ur samtida neurovetenskap, hjärnfysiologi och unika utbildningar. Han har många års erfarenhet av egenföretagande inom personlig utveckling, fysioterapi och behandling av neuropsykiatriska diagnoser.

Hans stora intresse är att arbeta med individer och i grupp med förbättringsarbete bland annat med hjälp av neurosensomotorik.

